**10 КРОКІВ ДО ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ**

1. Дізнайтеся якомога більше про різні професії (інформація від учителів, психолога, батьків, знайомих, з літератури, Інтернету і т.п.), щоб було із чого вибирати.
2. Складіть перелік вимог до професії, яку обираєте.
3. Визначте, наскільки всі перераховані вимоги значимі.
4. Зберіть інформацію про те, які професії користуються попитом сьогодні на ринку праці, і спрогнозуйте, які будуть потрібні через 5-7 років.
5. Проаналізуйте, чи розвинені у Вас професійні якості, чи відповідають ваші інтелектуальні здібності, психологічні особливості, стан здоров'я вимогам професії**.**
6. Проаналізуйте, яка професія із усього списку найбільше підходить Вам по всіх пунктах.
7. Щоб переконатися у правильності Ваших міркувань, обговоріть своє рішення із друзями, батьками, учителями, психологом, профконсультантом.
8. Виберіть навчальний заклад (професійне училище, ліцей, коледж, технікум, ВНЗ, курси і т.п.), де б ви змогли отримати обрану професію.
9. Підберіть запасні варіанти цілей і шляхів їх досягнення на випадок появи нездоланних перешкод.
10. Обдумайте свій вибір ще раз, оцініть кожен свій крок.

**Алгоритм професійного самовизначення**

 **(пам'ятка старшокласникам)**

Ø Визначити кілька професій, які подобаються, до яких є потяг, існують принципові можливості успішного їх освоєння і працевлаштування

Ø Шукати якнайбільше інформації про ці професії, знайомитися з людьми, які їх представляють

Ø Вислухати думки батьків, учителів, друзів, проаналізувати їх

Ø Скласти список суттєвих можливостей професії (наприклад, можливість спілкування з багатьма людьми, поїздки за кордон, висока платня тощо) і проаналізувати його відносно своєї мети, очікувань, мрій

Ø Визначити фізичні та психологічні якості, необхідні для кожної з професій

Ø Звернутися до психолога з проханням визначити (дослідити) інтереси, здібності, темперамент, особливості пам'яті, уяви тощо

Ø Прислухатися до своїх відчуттів, інтуїції

Ø "Приміряти" кожну з професій. Порівняти, зважити всі "плюси" і "мінуси"

Ø Зробити вибір

Ø Упевнено йти до мети

**Основні помилки у виборі професії**

1. Поділ "престижні і непристижні".

2. Вибір під чиїмось впливом.

3. Неправильне уявлення про характер праці у певній трудовій діяльності.

4. Вибір під впливом певних обставин.

5. Думки про легке життя.

**Важливі фактори вибору професії – середовище і оточення**

На рішення старшокласника про вибір майбутньої професії, в першу чергу, впливає соціальне оточення, а особливо – сім’я, близькі люди, які його виховали, стверджує психолог Основний школи ім. національного героя Макса Печара в Любляні Роберт Пене Зор. У той же час вибір місця подальшого навчання в істотній мірі обумовлюється впливом зовнішніх чинників, в тому числі, існуючої в суспільстві репутації певної професії, рівнем її престижності і затребуваності.

**Вибираючи професію, потрібно якомога більше про неї дізнатися**

«*На етапі прийняття рішення про вибір майбутньої професії учні потребують максимально можливого інформаційного забезпечення*», – пояснює психолог, нарікаючи на те, що батьки часто дають дітям свободу вибору професії (за принципом «він дорослий – сам вирішить») і надають їм занадто мало даних для прийняття рішення. Тим часом, для правильного вибору важливо прислухатися до своїх бажань і добре усвідомити специфіку тієї чи іншої професії. На думку психолога, незайвим буде організувати бесіду старшокласника з представником професії, яка його цікавить: оскільки школяр зможе отримати інформацію з перших рук і зрозуміти, чи відповідає ця професія його очікуванням.

**Беріть до уваги інтереси і захоплення**

Старшокласнику важливо подумати і обговорити з батьками (які прекрасно знають його схильності і бачать його з боку), чи володіє він відповідними особистими якостями, щоб продуктивно і з задоволенням працювати в тій чи іншій професії. Визначаючи коло інтересів, можна написати на листку паперу список занять, які категорично не подобаються – це допоможе виключити професії, які пов’язані з нецікавою справою. Також варто подумати про предмети, якими старшокласник більшою мірою цікавився в школі, і обговорити перспективи кар’єри у даній області з викладачами. Можна відвідати і професійного психолога, який допоможе визначитися стосовно профорієнтації.

**Обміркуйте перспективи працевлаштування**

«*Я часто бачу, і говорю про це батькам, що учні часом вибирають професії, не особливо затребувані на ринку праці*», – говорить психолог Пене Зор, констатуючи, що інтерес до професійної освіти, особливо – до дефіцитних професій, з року в рік знижується . Тому батьки повинні пояснити своєму синові або дочці, що майбутня професія повинна не тільки бути цікавою, але також забезпечувати високі шанси на працевлаштування і стабільний заробіток, і проаналізувавши всі можливі варіанти, зробити оптимальний вибір.